

# KURSPLAN

WASSERBURG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 - 10.30 YOGA	09.00 - 10.00 WORKOUT		09.30 - 10.30 ZUMBA®	09.30 - 10.30 RÜCKENFIT		
10.30 - 11.00 AUTOGENES TRAINING				10.30 - 11.00 STRETCH & BLACK ROLL		10.00 - 11.00 RÜCKENFIT
17.30 - 18.30 YOGA®	17.30 - 18.00 BAUCH & PO EXPRESS		18.00 - 19.00 PILATES	17.00 - 18.00 RÜCKENFIT	KURSSPECIAL Bitte Aushänge beachten!	
18.30 - 19.30 BODYPUMP®	18.00 - 19.00 RÜCKENFIT	18.00 - 19.00 WORKOUT	19.00 - 19.30 BAUCH & PO EXPRESS	18.00 - 19.00 BODYPUMP®		
19.30 - 20.30 SPINNING	19.00 - 20.00 BODYPUMP®	19.00 - 20.00 SPINNING	19.30 - 20.30 YOGA	19.00 - 20.00 SPINNING		

**ÖFFNUNGSZEITEN**

MO-FR: 07.00-23.00 Uhr  
SA/SO/FEIERTAG: 09.00-22.00 Uhr

Aktueller Kursplan auf [www.speedfitness.club](http://www.speedfitness.club)  
Tel.: 08071 51115

\*Bitte pünktlich erscheinen! 5 min. nach Beginn kein Einlass. Teilnahme auf eigenes Risiko, Verletzungsgefahr. Gültig ab 01.10.2018 Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnehmerzahl 3 Personen!